

# Gezonde Leefstijl



Uitvoeringsagenda 27 maart 2026 (korte samenvatting)

Contactpersoon: Marije van Dodeweerd, opgaveregisseur Gezonde Leefstijl

[www.izazaanstreekwaterland.nl](http://www.izazaanstreekwaterland.nl)

# Prioritaire opgave 'Gezonde leefstijl'

## Doelen:

- Ervaren gezondheid verbeteren
- Zorgvraag verminderen

## Focus:

- Ketenaanpakken implementeren
- Aanpak overgewicht
- Tabakspreventie
- Meer sporten en bewegen





De focus leidt tot inzet, activiteiten en projecten gericht op...

# 1. Samenhang en borging netwerksamenwerking zorg en sociaal domein

Wat willen we bereiken:

- ✓ Ketenaanpakken inbedden in wijkgerichte samenwerking en/of Gezonde School Aanpak
- ✓ Regionale netwerksamenwerking Gezonde Leefstijl belegd.
- ✓ Toekomstbestendige financiering van lokale welzijns- en sportinzet geborgd
- ✓ Toekomstbestendige financiering van zorgaanbieders geborgd.



De focus leidt tot inzet, activiteiten en projecten gericht op...

## 2. Verwijs- en toeleidingsroutes naar preventieve zorg, sporten en bewegen en w elzijn zijn ingericht en bekend bij professionals in zorg, sport en welzijn



Wat willen we bereiken:

- ✓ Heldere en geborgde ketenaanpakken (valpreventie, GLI, KnGG, Kansrijke Start, Welzijn op Recept, Tabakspreventie, samenwerking ziekenhuis-sociaal domein).
- ✓ Professionals uit zorg en het sociaal domein kunnen inwoners naar preventieve zorginterventies leiden
- ✓ Mogelijkheden voor sociaal verwijzen of verwijzen naar leefstijlaanbod bekend en bemind bij zorgverleners.
- ✓ Warme overdracht van zorginterventie naar sport- en beweegaanbod borgen, uitbreiden en doorontwikkelen



De focus leidt tot inzet, activiteiten en projecten gericht op...

**3.  
Alle gemeenten hebben een proces voor het faciliteren en ontwikkelen van voldoende passend en laagdrempelig lokaal sport en beweegaanbod voor doelgroepen GLI, KnGG en valpreventie**



Wat willen we bereiken:

- ✓ Inzicht in behoeften en mogelijkheden voor passend (tussen)aanbod
- ✓ Verkenning uitgevoerd hoe je ongeorganiseerd of informeel beweegaanbod kunt stimuleren Er is een verkenning uitgevoerd hoe gemeenten ongeorganiseerd sporten kunnen stimuleren en faciliteren.

# IZA Zaanstreek-Waterland

Samen leven voor een zeven