

Prioritaire opgave 'Ouder worden'

Ouderen hebben een goed leven;
Samen leven voor een zeven.





Regio opgave

Bevolkingsontwikkeling
[Index 2022]

Welke sub-opgaven zien we?

1. Hoge vergrijzing in de Zaanstreek Waterland-regio:

De regio kampt met een aanzienlijk hogere vergrijzing dan het landelijke gemiddelde, met bovengemiddelde aantallen ouderen van 65+ en 80+. Er zijn verschillen tussen gemeentes en zelfs wijken in Zaanstad, maar de meeste gemeentes zitten boven het gemiddelde

2. Uitdagingen door hoog percentage alleenstaande ouderen en ouderen met dementie:

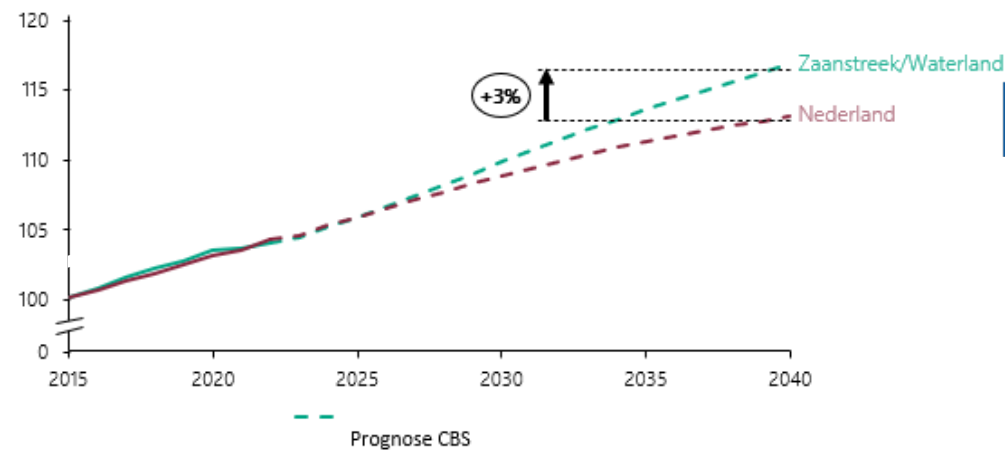
Kenmerkend is het hoge percentage alleenstaande ouderen en ouderen met dementie in de regio. Deze demografische kenmerken creëren uitdagingen op het gebied van gezondheid, preventie en zorg.

3. Passende woonvormen voor ouderen:

De ouderenzorg omvat diverse aspecten, waaronder gezondheidszorg, huisvesting en sociale ondersteuning. Dit resulteert in een complex vraagstuk om de zorg in de regio toekomstbestendig te maken.

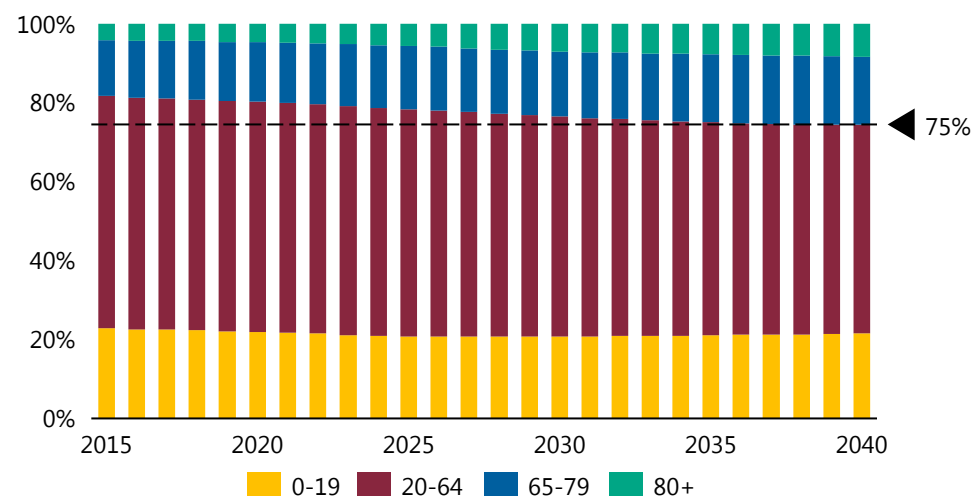
Bevolkingsontwikkeling

[Index 2022]



Leeftijdsopbouw Zaanstreek/Waterland

[Percentage, Primos-prognose]



“

[illegible]



Prioritaire opgave 'Informele zorg en mantelzorg'

Meer draagkracht bij mantelzorg voor persoon én maatschappij

Door mantelzorgers passend en structureel te ondersteunen, zorgen we ervoor dat zij niet overbelast raken en hun eigen gezondheid en welzijn behouden. Deze kracht van mantelzorgers helpt ook de samenleving, omdat er dan minder formele zorg nodig is, de zorgkosten omlaag kunnen en het saamhorigheidsgevoel wordt versterkt.

Door de draagkracht van mantelzorgers te vergroten, creëren we een duurzaam systeem waarin zowel individuen als de samenleving hun kracht behouden.





Regio opgave

De sub-opgaven:

1. Mantelzorgers ontlasten

We zien dat een bovengemiddeld aantal mantelzorgers in onze regio zwaar tot zeer zwaar overbelast is en met meer uren mantelzorg belast is dan het landelijke gemiddelde. In Nederland geeft 9% van de mantelzorgers aan zich zwaar tot zeer zwaar belast te voelen door hun zorgtaken. In onze regio is dat 19%. Tegelijkertijd neemt het aantal beschikbare mantelzorgers in de komende jaren af. Daarom zetten we vol in op gerichte ondersteuningsprogramma's en zorgen we dat mantelzorgers de hulp vinden die passend is. Zo verlichten we de druk, vooral voor degenen die zich extreem overbelast voelen.

2. Optimaliseren van dementiezorg

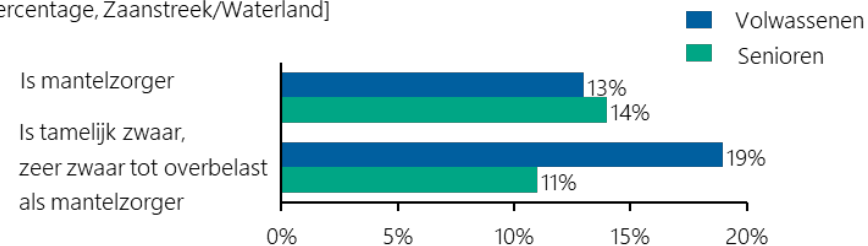
We breiden de diensten uit voor mensen met dementie en optimaliseren deze, zodat we beter aansluiten op de intensieve zorg die mantelzorgers wekelijks geven.

3. Stimuleren van regionale samenwerking zorgdomein en sociaal domein en gemeenschapszin

We starten projecten en organiseren evenementen die de gemeenschapszin versterken en mantelzorgers helpen met het opbouwen van een netwerk waar ze op terug kunnen vallen.

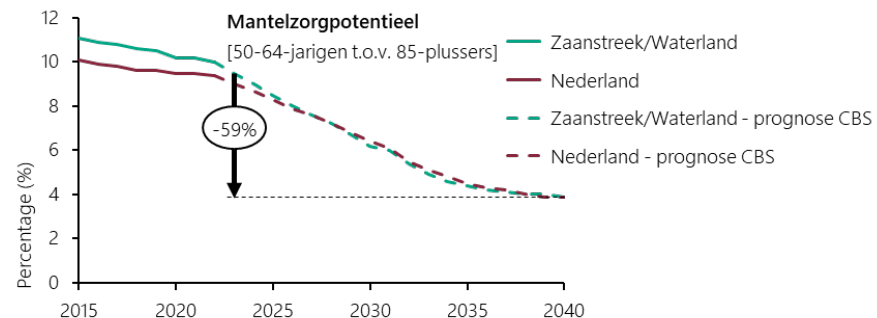
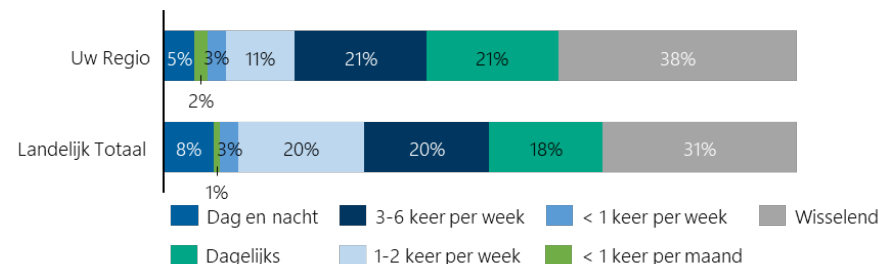
Mantelzorg

[Percentage, Zaanstreek/Waterland]



Hoe vaak geeft u hulp of zorgt u voor uw naaste met dementie?

Percentage, Zaanstreek Waterland versus Landelijk totaal



[illegible]

“

[illegible]

“



Prioritaire opgave 'Mentale gezondheid'

We bevorderen de mentale gezondheid.
Voor inwoners (jeugdigen, jongvolwassenen, gezinnen, volwassenen en ouderen) die zorg en **ondersteuning** nodig hebben verkorten we de wachttijden tot maximaal 5 weken.





Regio opgave



Welke sub-opgaven zien we:

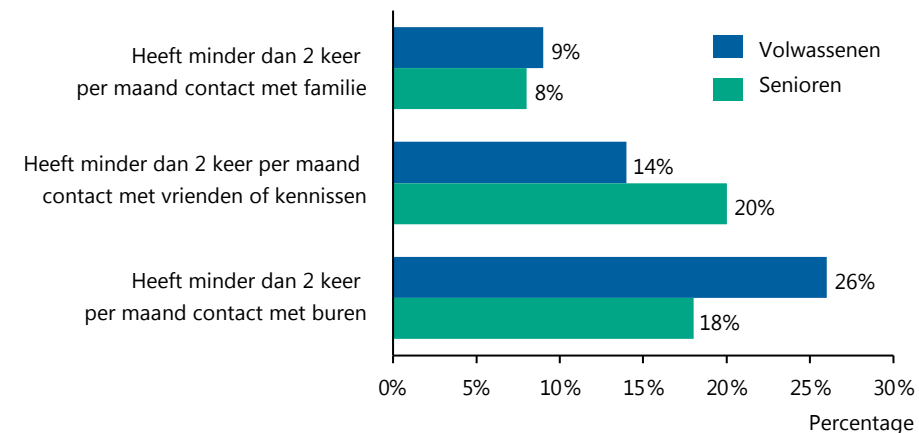
1. Bevorderen van mentale gezondheid:

Er is een groter aantal volwassenen in Zaanstreek Waterland met een matig tot hoog risico op psychische klachten vergeleken met het landelijk gemiddelde. Het IZA benoemt mensen met psychische klachten als een specifieke focusdoelgroep.

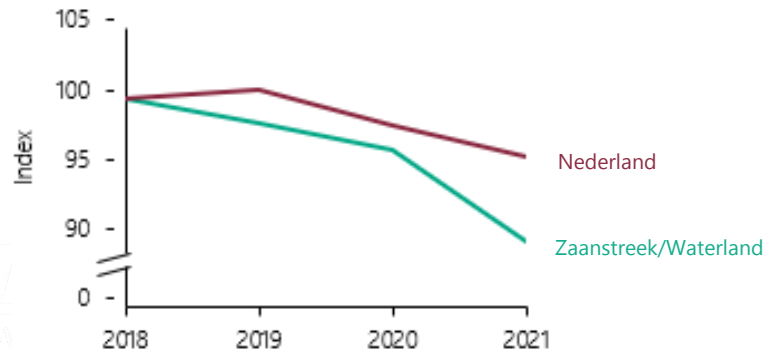
2. Beschikbaarheid passende GGZ:

GGZ-partijen signaleren dat de wachttijden in de regio te lang zijn, waardoor passende zorg en ondersteuning voor inwoners bemoeilijkt worden. De combinatie van een stijgend aantal zorgvragen, personeelstekorten, tekorten aan geschikte woonvormen, en problemen rond instroom, doorstroom en uitstroom vormen de voornaamste oorzaken van dit probleem.

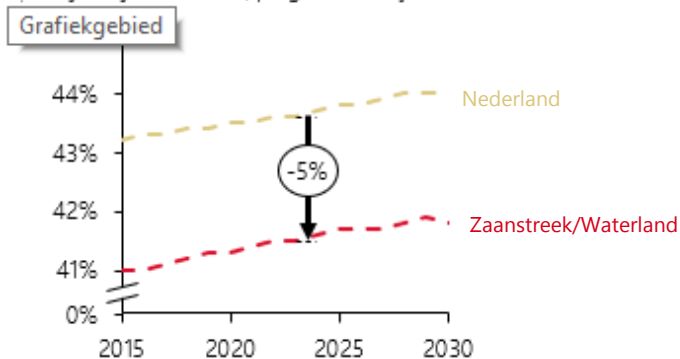
Sociale contacten [Zaanstreek/Waterland]



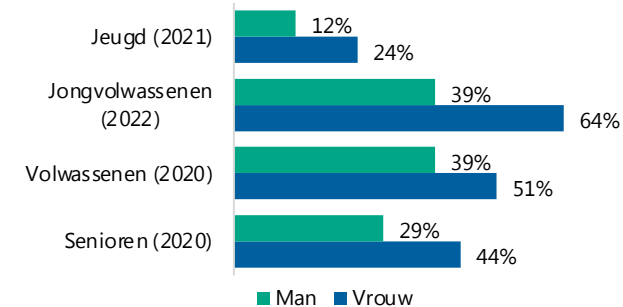
Patiënten GGZ totaal [Index]



Eenzaamheid onder 20 jaar en ouder
Leeftijd 20 jaar en ouder, prognose RIVM



Risico op psychische klachten



“

[illegible]

“

[illegible]

Prioritaire opgave 'Gezonde leefstijl'

Verminderen van zorglast ten
gevolge van overgewicht en roken.





Regio opgave

Welke sub-opgaven zien we?

1. Aanpak van overgewicht:

De regio kent een hoog percentage inwoners met overgewicht en een gebrek aan naleving van de beweegnorm. Dit vraagt om doelgerichte interventies: er is een noodzaak tot programma's die gezond gewicht bevorderen en fysieke activiteit stimuleren.

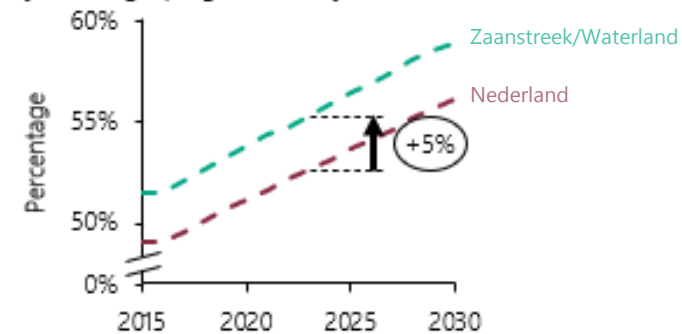
2. Stimuleren gezond beweeggedrag & sporten:

Van de jongvolwassenen voldoet minder dan een derde aan de landelijke beweegrichtlijnen. Voor volwassenen en senioren is dit respectievelijk ongeveer de helft en 30-40%. Dit betekent dat veel inwoners in de regio te weinig bewegen en/of sporten. Dit vraagt om het stimuleren van gezond beweeggedrag en deelname aan sport.

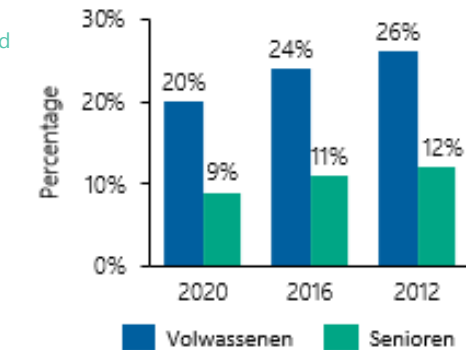
3. Tabakspreventie:

Het percentage rokers in de regio overschrijdt het landelijk gemiddelde, wat vraagt om gerichte anti-rookmaatregelen.

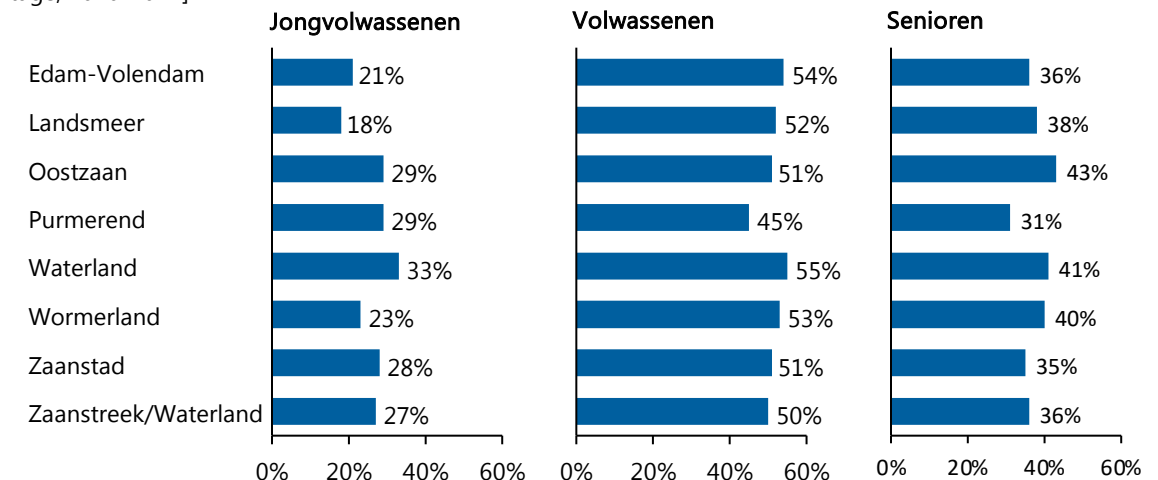
Overgewicht (BMI > 25)
[Percentage, prognose RIVM]



Roken [Zaanstreek/Waterland]



Voldoet aan beweegrichtlijn
[Percentage, 2020-2021]



[illegible]

Sub-opgave 2

Sub-opgave	Doelstelling	Initiatief	Stakeholders
Stimuleren gezond beweeggedrag & sporten	Vergroten van het percentage inwoners dat de beweegnormen haalt, met name bij jeugd.	Betere samenwerking ketenpartners 1. Aansluiting 1e en 2e lijnszorg op het wijkgerichte werken 2. Ondersteunen regionale netwerksamenwerking van betrokken partijen 3. Wijkgerichte ontwikkeltafels en leercirkels gericht op de samenwerking tussen zorg en sociaal domein	gemeentes, sport- en welzijnsorganisaties, GGD, medisch domein, zorgorganisaties en zorgverzekeraar
		Goede doorgeleiding van inwoners die meedoen aan zorginterventies naar sport- en beweegaanbod 1. Ketenaanpak Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) 2. Ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht 3. Ketenaanpak Welzijn op Recept 4. Ketenaanpak Valpreventie	Idem
		1 tot 3 regionaal ondersteunde initiatieven die kennis & ervaring opleveren in hoe je specifieke doelgroepen, die minder dan gemiddeld voldoen aan de beweegrichtlijn, kunt stimuleren tot 'meer bewegen'	gemeentes en sport- en welzijns-organisaties

[illegible]

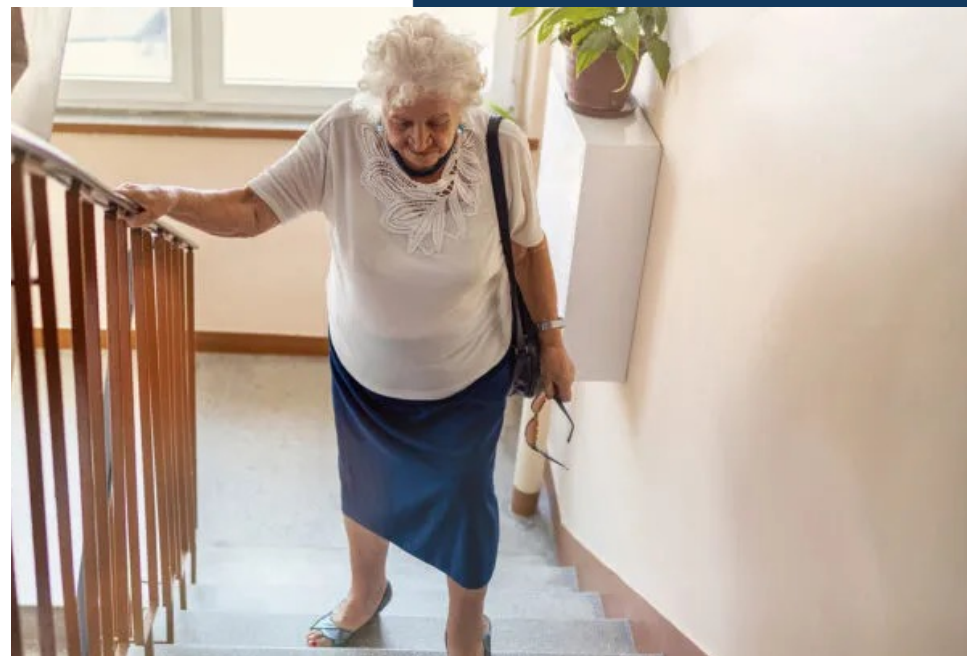
“

[illegible]

Prioritaire opgave 'Wonen en Zorg'

HOOFDDOELSTELLING nader te bepalen:

In de periode januari-juni is er door Companen een uitgebreide woonzorganalyse regionaal opgesteld. Deze analyse was nodig om de focus binnen de regionale samenwerking, inrichting en uitvoeringsagenda te bepalen. Dit is eind juni/ begin juli gebeurd. Er is besloten dat er een aparte opgaveregisseur wordt geworven die de uitvoeringsagenda regionaal gaat vormgeven incl. de hoofddoelstelling. In petit comité is wel al richting gegeven aan de focus voor de regionale agenda.





Regio opgave



Welke sub-opgave zien we:

1. Woonzorgopgave voor vergrijzende bevolking:

Druk op zorgvoorzieningen door een vergrijzende bevolking, wat leidt tot een toename van de vraag naar zorg en ondersteuning voor ouderen. Stimulering van langer zelfstandig thuis wonen, vereist ondersteuning op meerdere vlakken, zoals toegankelijke zorgdiensten, woningaanpassingen en het tegengaan van eenzaamheid onder ouderen.

2. Tekort aan passende huisvesting in diverse domeinen:

Uitdagingen in passende huisvesting niet beperkt tot ouderenzorg; ook in andere domeinen zoals mentale gezondheid en jeugdzorg is er een tekort aan geschikte woonruimten. Stijging van het aantal huishoudens in de regio en een lagere instellingswoonachtigheid vergroten de druk op beschikbare (woon)ruimten.

3. Woonzorgvisie als leidraad:

Aankondiging van een verwachte woonzorgvisie per gemeente eind 2023 als leidraad voor de specifieke woonzorgopgaves in de regio Zaanstreek Waterland

De woonopgave is cruciaal omdat het niet alleen de fysieke woonomstandigheden betreft, maar ook verstreckende gevolgen heeft voor de gezondheid, het welzijn en de toegang tot zorgdiensten voor individuen en gemeenschappen. Het integreren van huisvestingsoplossingen in het zorgbeleid en health-in-all-polities bij wonen is dan ook van belang om een holistische en effectieve benadering van gezondheidszorg te waarborgen. Daarmee is het van belang voor alle prioritaire opgaven.



“



“

Sub-opgave	Doelstelling	Initiatief	Stakeholders
Woonzorgvisie als leidraad	Elke gemeente maakt uiterlijk per 2026 een eigen woonzorgvisie, die deel uitmaakt van het programma Volkshuisvesting onder de Omgevingsvisie. Onderling vindt kennisdeling en informatie-uitwisseling hierover plaats.		betrokken lokale gemeentelijke projectleiders: • gemeentes, • G'Oud , • Zorgcirkel, • Zilveren Kruis (petit comité) en: woningcorporaties, overige zorgaanbieders (VVT en GZ organisaties, Leviaan namens GGZ)

[illegible]